

ਵਿਸ਼ਾ: ਸਵਾਗਤ ਜਿੰਦਗੀ

ਜਮਾਤ ਪੰਜਵੀਂ

ਪਾਠਕ੍ਰਮ

1. ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ
(ੳ) ਕੀਟਾਣੂ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ
(ਅ) ਹਵਾ, ਪਾਣੀ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ
(ੲ) ਸਫ਼ਾਈ
(ਸ) ਪ੍ਰੀਤੀ ਬਹੁਤ ਸਿਆਣੀ ਹੈ।
2. ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ
(ੳ) ਜਮਾਤ ਪੱਧਰ 'ਤੇ
(ਅ) ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ
(ੲ) ਪਿੰਡ ਪੱਧਰ 'ਤੇ
3. ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ
(ੳ) ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋ
(ਅ) ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣੀਏ ਅਤੇ ਸਮਝੀਏ
(ੲ) ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਖੇਤਰ
(ਸ) ਆਓ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਅਪਣਾਈਏਂ
4. ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਪਿਆਰ ਰੱਖੀਏ
(ੳ) ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਸਾਂਝਾਂ
(ਅ) ਆਪਣੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ
(ੲ) ਦੇਸ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਬੋਲੀਆਂ ਬਾਰੇ
(ਸ) ਦੇਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ
5. ਕੁਦਰਤ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨਾਲ ਪਿਆਰ
(ੳ) ਮੌਸਮਾਂ ਦੇ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼
6. ਸਭ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਸਤਿਕਾਰ
(ੳ) ਸਮਾਜਿਕ ਮੇਲ-ਜੋਲ
7. ਸਹਿਯੋਗ
(ੳ) ਮੱਦਦ ਕਰੋ, ਚੰਗੇ ਬਣੋ
(ਅ) ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?
(ੲ) ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਯੋਗ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?
8. ਆਤਮ-ਸੁਰੱਖਿਆ
(ੳ) ਘਰਾਣਿਆਂ ਦੀ ਖੇਡ ਰਾਹੀਂ
(ਅ) ਤਲਵਾਰ ਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਖੇਡ ਰਾਹੀਂ
(ੲ) ਗਤਕੇ ਦੀ ਖੇਡ ਰਾਹੀਂ

(ਸ) ਚੰਗਾ ਛੂਹਣਾ, ਮਾੜਾ ਛੂਹਣਾ

(ਹ) ਵਾਰਤਾਲਾਪ

(ਕ) ਸ਼ਾਬਾਸ਼! ਮਿੰਨੀ

(ਖ) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

9. ਉਲਝਣ ਦਾ ਸਹੀ ਹੱਲ

(ੳ) ਆਓ ਪਤੰਗ ਉਡਾਈਏ

(ਅ) ਹਰ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਹੱਲ

(ੲ) ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਨੋਟ