

## गृहविज्ञान

कक्षा –12

भाग–1

<b>इकाई 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका</b>	<b>10 अंक</b>
अध्याय 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका	
<b>इकाई 2 पोषण,खाद्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी</b>	<b>15 अंक</b>
अध्याय 2 नैदानिक पोषण और आहारिकी	
अध्याय 3 जनपोषण तथा स्वास्थ्य	
अध्याय 4 खाद्य प्रसंस्करण और प्रौद्योगिकी	
अध्याय 5 खाद्य गुणवत्ता और खाद्य सुरक्षा	
<b>इकाई 3 मानव विकास और परिवार अध्ययन</b>	<b>15 अंक</b>
अध्याय 6 प्रारंभिक बालयावस्था देखभाल और शिक्षा	
अध्याय 7 बच्चों, युवाओं और वृद्धजनों के लिए	
सहायक सेवाओं, संस्थानों और कार्यक्रमों का प्रबंधन	
<b>भाग–2</b>	
<b>इकाई 4 वस्त्र एवं परिधान</b>	
अध्याय 08 वस्त्र एवं परिधान के लिए डिजाइन	<b>10 अंक</b>
अध्याय 09 फैशन डिजाइन और व्यापार	
अध्याय 10 संस्थाओं में वस्त्रों की देखभाल और रखरखाव	
<b>इकाई 5 संसाधन प्रबंधन</b>	<b>10 अंक</b>
अध्याय 11 आतिथ्य प्रबंधन	
अध्याय 12 उपभोक्ता शिक्षा और संरक्षण	
<b>इकाई 6 संचार एवं विस्तार</b>	<b>10 अंक</b>
अध्याय 13 विकास संचार तथा पत्रकारिता	
अध्याय 14 निगमित संप्रेषण तथा जनसंपर्क	
<b>गृह विज्ञान– प्रयोगात्मक</b>	<b>30 अंक</b>

अधिकतम अंक—30

न्यूनतम अंक—10

समय: 05 घंटा

- 1— विभिन्न प्रकार के 10 क्षेत्रीय व्यंजन तैयार करना— दूध से बनी मिठाई, खीर, छेने की मिठाई।
- 2— जैम— आम, सेब, पपीता  
जैली— अमरूद, रसभरी  
अचार— आम, मिक्स अचार  
मुरब्बा— आँवला, गाजर, पेठा  
स्कवेश शर्बत— विभिन्न प्रकार के शर्बत और स्कवेश चिप्स एवं पापड़

### सिलाई

- 1— सिलाई की मशीन तथा उसकी यांत्रिकत्व की जानकारी जिसमें मशीन की साधारण खराबियों को दूर करने की व्यावहारिक ज्ञान।
- 2— सिलाई काज आदि के व्यावहारिक प्रयोग के मानक बनाकर सिले वस्त्रों की सूक्ष्मताओं तथा परिष्कार का ज्ञान देना।
- 3— नीचे दिये गये प्रत्येक वर्गों के एक वस्त्र—
  - 1— लेडीज कुर्ता या मर्दानी कमीज
  - 2— सलवार या मर्दाना पायजामा
- 4— प्रत्येक छात्रा को फैंसी टॉकों की कढ़ाई या बँधेज से बना हुआ एक सेट तैयार करना—लंच सेट या बेड शीट या कुशन कवर

### गृह विज्ञान (प्रयोगात्मक)

अधिकतम अंक—30

न्यूनतम अंक—10

समय: 05 घंटा

वाह्य मूल्यांकन

आन्तरिक मूल्यांकन

निर्धारित अंक

- |                         |                 |        |
|-------------------------|-----------------|--------|
| 1— पाक कला— 4 अंक       | 1— सत्रीय कार्य | 6 अंक  |
| 2— सिलाई— 4 अंक         | 2— पाक कला      | 6 अंक  |
| 3— सत्रीय कार्य — 4 अंक | 3— मौखिक कार्य  | 3 अंक  |
| 4— मौखिक कार्य— 3 अंक   |                 |        |
| योग — 15 अंक            | योग—            | 15 अंक |

नोट— व्यक्तिगत परिक्षार्थियों के लिये प्रयोगात्मक परीक्षा (सिलाई) यथावत रहेगा।

नोट- 1- अध्यापिका के द्वारा प्रत्येक परीक्षार्थी के कार्य का विवरण वाह्य परीक्षक के समक्ष प्रस्तुत किया जाये।

नोट-2- वाह्य परीक्षा के समय प्रत्येक परीक्षार्थी से माडल बनाने हेतु एक मीटर कपड़ा मंगाया जाये। इस निर्णय का पालन करना अनिवार्य है।